

令和8年度

亀岡市ジュニア陸上教室

運動における競争や共同の経験を通じて公正、協力、責任などの態度を養い、社会生活における望ましい行動の仕方を身につけることを目的に開催します。

走跳投の運動についての科学的な理論にもとづいた合理的トレーニングで技能や体力を高め、生涯にわたりスポーツ活動が実践できる力を育てます。



◆日時:土曜日 午前10時~12時(月2回) 計24回

4月4, 11日	5月16, 23日	6月13, 20日	7月11, 25日	8月22, 29日	9月5, 12日
10月3, 24日	11月14, 28日	12月5, 19日	1月9, 23日	2月13, 27日	3月6, 27日

◆場所:亀岡運動公園競技場(第3種公認陸上競技場)他

◆対象:亀岡市在住の小学生4年~6年生

◆参加料:年間5,000円(スポーツ傷害保険料含む)

◆定員:100名程度

◆指導者:JAAF公認ジュニアコーチ、亀岡市陸上競技協会認定指導者

◆申込方法:以下のURL又は右下の二次元コードから申し込んで下さい。

<https://forms.gle/8FxrPWZag9LYS53z8>



※詳しくは、亀岡市陸上競技協会のHP <https://www.kameoka-rikkyou.km31.net/> をご覧ください。

