

競技注意事項

(1) 本大会は、2025 年度日本陸上競技連盟競技規則、同競技会開催に向けたガイドラインおよび本大会競技規定と申し合わせにもとづいて行う。

(2) 招集について

- ・第1招集は、15 時 30 分から正面玄関でチーム受付(領収書配付)と同時に行う。その際、出場しない選手はスタートリストに取り消し線を入れること。

同時に「腰ナンバーカード」を受け取ること（使用後は受付へ返却）

第1招集の完了は、競技開始 30 分前とする。

- ・最終招集は、スタート前に現地でアスリートビブスと腰ナンバーカードを提示し、出発係の点検を受ける。最終招集に遅れた場合は出場できない。

(3) 競技について

- ・スパイクのピンは 9 mm以下の全天候型を使用すること。
- ・使用するシューズの靴底最大の厚さは 20mm以下とする。(TR5. 2)
- ・給水は 3000m のみ、第4 コーナー付近からホームストレートの指定範囲内で、競技に支障が無いよう、**参加チームで実施**すること。
(単独参加者等で必要な場合は、事前に総務へ申し出ること)
- ・記録結果は掲示しないので、亀岡陸協 F B (フェイスブック)で確認すること。
- ・ウォーミングアップは、競技場内の第1 コーナーから第4 コーナー（ホームストレートを除く）の外側で、競技進行に支障が無いように行うこと。

(7) その他

- ・本部、総務席前後は給水以外、通行禁止とする。
- ・更衣室は、スタート側を女子、フィニッシュ側は男子とする。
- ・トイレはメインスタンド2階、又は芝生広場を使用すること。
- ・競技中に発生した傷害疾病等は、応急処置のみ行い、以後は加入保険での対応とする。
- ・貴重品、荷物等の置き引き、盗難、忘れ物には十分に注意すること。
- ・記録証の発行は後日とするので、必要な場合は、競技終了時刻までに総務まで申込むこと（有料で送付）。

気象状況

	天候	気温	湿度	風向	風速
17:00		℃	%		m/s
18:00		℃	%		m/s
19:00		℃	%		m/s
20:00		℃	%		m/s