

## 令和6年度亀岡市ジュニア陸上教室実施要項

- 1 主 旨  
○運動における競争や共同の経験を通じて公正、協力、責任などの態度を養い、社会生活における望ましい行動の仕方を身につける。  
○走跳投の運動についての科学的な理論に基づいた合理的トレーニングで技能や体力を高め、生涯にわたりスポーツ活動が実践できる力を育てる。
- 2 主 催 亀岡市陸上競技協会
- 3 後 援 亀岡市、亀岡市教育委員会
- 4 対 象 亀岡市在住の小学生（4～6年生）
- 5 開催日時 開催を指定した土曜日（別表参照）午前10時00分～正午  
開講式 4月13日（土）午前10時00分～  
閉講式 3月29日（土）午前11時45分（予定）
- 6 開催場所 亀岡運動公園陸上競技場 他
- 7 指 導 者 亀岡市陸上競技協会認定指導者  
その他、亀岡市陸上競技協会が委託する外部専門講師
- 8 参 加 料 年間5,000円（スポーツ傷害保険料含む）  
（参加料は、雨天中止等があっても返金できません）
- 9 定 員 小学生100名程度
- 10 申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添え、教室開催時にご持参ください。  
なお、年度途中からの参加申込につきましては、教室開催時に、指導者まで直接お問い合わせください。  
<問い合わせ先>  
亀岡市陸上競技協会 理事長 岩崎盛雄  
(TEL: 090-7345-9453、mail: kameokark@gmail.com)
- 11 そ の 他 (1) スポーツ傷害保険に加入します（保険料は参加料に含みます）。  
(2) 各自で、運動できる服装、運動靴及びお茶等水分を準備してください。  
(3) 雨天等による競技場のコンディション不良の場合は中止します。  
中止の場合等の連絡方法として、「LINE 公式アカウント」を使用しますので受付後に配布する用紙を確認のうえ、登録をお願いします。  
ただし試合参加者への個別の連絡にはメールを使用することがあります。  
(4) 練習風景や試合結果の写真が亀岡市陸上競技協会の Facebook ページ等で公開されることがありますので、予めご了承ください。

教室受付日

令和6年度 亀岡市ジュニア陸上教室 参加申込書（新規・継続）

本人	フリガナ 氏名	男・女	生年月日 平成 年 月 日生
	住所 〒 621 - _____ 京都府亀岡市		電話番号 0771 - _____ - _____
	学校名	学 年 年	
保護者	フリガナ 氏名	緊急連絡先（携帯電話番号等） - - <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
	メールアドレス（希望者のみ：主に試合に参加する方への個別案内に使用します）		

令和6年度 亀岡市ジュニア陸上教室に参加することを承諾します。

令和6年 月 日 保護者氏名

陸上教室Tシャツを購入希望される方のみご記入ください（別途1,300円が必要となります）。

フリガナ	ご希望サイズに○をつけてください。
氏名	SS（150相当） ・ S（160相当）

亀岡市ジュニア陸上教室参加料領収書（及び参加許可書）

様（参加児童）

金 円也

但し、令和6年度亀岡市ジュニア陸上教室参加料・Tシャツ代として

上記正に領収しました

令和6年度亀岡市ジュニア陸上教室への参加を許可します。

令和6年 月 日

亀岡市陸上競技協会

※参加申込書記載の個人情報につきましては、本協会が責任を持って管理し、スポーツ傷害保険及び緊急時以外に使用しません。

また、教室全日程終了時に責任を持って破棄いたします。

※活動については、指導員を配置し安全指導に徹底しますが、万一事故が発生した場合には指導員が応急処置のみを行い、以後については保険のみの対応とします。

※悪天候等により中止となり開催回数が減った場合でも返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

※ご記入いただいたメールアドレスは、教室で適切に取り扱い、試合出場時の個別案内のみに使用します。また、教室全日程終了時には消去します。

試合出場時の個別連絡は、亀岡陸協送信用アドレス「kameoka.aaa@gmail.com」から送信します。拒否設定等をされている場合は、受信できるよう設定の変更をお願いします。

## 令和6年度 亀岡市ジュニア陸上教室 活動計画

	月	日	活動場所（集合場所）	備考
1	4月	13日	月読橋第3球技場（E）	開講式
2		20日	月読橋第3球技場（E）	
3	5月	11日	月読橋第3球技場（E）	
4		18日	亀岡運動公園陸上競技場	
5	6月	15日	亀岡運動公園陸上競技場	
6		29日	亀岡運動公園陸上競技場	
7	7月	6日	亀岡運動公園陸上競技場	
8		20日	月読橋第3球技場（E）	
9	8月	10日	亀岡運動公園陸上競技場	
10		24日	月読橋第3球技場（E）	
11	9月	7日	亀岡運動公園陸上競技場	
12		21日	月読橋第3球技場（E）	
13	10月	5日	月読橋第3球技場（E）	
14		19日	月読橋第3球技場（E）	
15	11月	9日	月読橋第3球技場（E）	
16		30日	亀岡運動公園陸上競技場	
17	12月	14日	亀岡運動公園陸上競技場	
18		21日	亀岡運動公園陸上競技場	
19	1月	11日	亀岡運動公園陸上競技場	
20		25日	亀岡運動公園陸上競技場	
21	2月	8日	亀岡運動公園陸上競技場	
22		22日	亀岡運動公園陸上競技場	
23	3月	8日	月読橋第3球技場（E）	
24		29日	亀岡運動公園陸上競技場	

※ 活動時間は、すべて10時00分～正午となります。

### <出場可能な大会日程（予定）>

（参加申込については教室開催時又はLINE 公式アカウントでの連絡となります）

- 7月21日 日清カップ 第40回京都府小学生陸上競技交流大会（西京極）
- 8月 3日 第56回亀岡市陸上競技選手権大会（亀岡）
- 8月25日 第21回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会（西京極）
- 9月29日 2024丹波小学生記録会（丹波）
- 10月20日 第40回京都府小学生陸上競技選手権大会（西京極）
- 3月15日 第36回亀岡市民中長距離チャレンジ大会（亀岡）

# 亀岡市ジュニア陸上教室 小学生等級表（令和6年度版）

亀岡市陸上競技協会

本協会では、亀岡市ジュニア陸上教室参加の小学生に対し、下記の等級表を設定しています。  
目標を持って競技に取り組めるようにあなたもチャレンジしてみてください。

## ◇男子

等級	100m	80mH	800m	4×100mR	走高跳	走幅跳	ジャベリック ボール投
特級	12" 9	13" 7	2' 15" 0	51" 0	1 m35	4 m30	51m00
1級	13" 4	14" 1	2' 20" 0	53" 0	1 m30	4 m20	48m00
2級	13" 8	14" 5	2' 30" 0	55" 0	1 m25	4 m10	45m00
3級	14" 3	15" 0	2' 40" 0	57" 0	1 m20	4 m00	42m00
4級	14" 8	15" 5	2' 50" 0	59" 0	1 m15	3 m90	39m00
5級	15" 3	16" 0	3' 00" 0	61" 0	1 m10	3 m80	36m00
6級	15" 8	16" 5	3' 10" 0	63" 0	1 m05	3 m70	33m00
Fランク6 年 5年	13" 54 14" 84	14" 44			1m25	4m05	45m20

## ◇女子

等級	100m	80mH	800m	4×100mR	走高跳	走幅跳	ジャベリック ボール投
特級	13" 5	14" 1	2' 25" 0	53" 0	1m30	4 m00	42m00
1級	14" 0	14" 5	2' 30" 0	55" 0	1m25	3 m90	39m00
2級	14" 5	14" 9	2' 40" 0	57" 0	1m20	3 m80	36m00
3級	15" 0	14" 4	2' 50" 0	59" 0	1m15	3 m70	33m00
4級	15" 5	14" 9	3' 00" 0	61" 0	1m10	3 m60	30m00
5級	16" 0	15" 4	3' 10" 0	63" 0	1m05	3 m50	27m00
6級	16" 5	15" 9	3' 20" 0	65" 0	1m00	3 m40	24m00
Fランク6 年 5年	14" 44 15" 04	14" 84			1m20	3m80	35m80

Fランク：京都陸協強化普及部主催合宿参加標準記録

対象となる大会（小学生の出場できる主な公認大会）

- 日清カップ 京都府小学生陸上競技交流大会（7月）
- 亀岡市陸上競技選手権大会（8月）
- 京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会（8月）
- 日清カップ 全国小学生陸上競技交流大会（9月）
- 2024丹波小学生記録会（丹波）（9月）
- 京都府小学生陸上競技選手権大会（10月）