

令和6年度



亀岡市ジュニア陸上教室

運動における競争や共同の経験を通じて公正、協力、責任などの態度を養い、社会生活における望ましい行動の仕方を身につけることを目的に開催します。
走跳投の運動についての科学的な理論にもとづいた合理的トレーニングで技能や体力を高め、生涯にわたりスポーツ活動が実践できる力を育てます。



保護者の皆さんも一緒に走りませんか？

- **日時:**土曜日 午前10時～12時(月2回)
4月13,20日,5月11,18日,6月15,29日,7月6,20日,
8月10,24日,9月7,21日,10月5,19日,11月9,30日,
12月14,21日,1月11,25日,2月8,22日,3月8,29日 計24回
- **場所:**亀岡運動公園競技場(第3種公認陸上競技場)他
- **対象:**亀岡市在住の小学生4年～6年生
- **参加料:**年間5,000円(スポーツ傷害保険料含む)
- **定員:**100名程度
- **指導者:**亀岡市陸上競技協会認定指導者
- **申込方法:**参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて、
教室開催時にご持参ください。



詳しくは、亀岡市陸上競技協会のHP <https://www.kameoka-rikkyou.km31.net/>
をご覧ください。参加申込書はHPからダウンロードしてください。

QRコードからもご覧になれます→→→

