


競技注意事項

- (1) 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟規則、並びに本大会の申し合わせ事項によって実施する。
- (2) 招集について
招集場所は、第1コーナー外側通路とする。(トラック、フィールド共通)
①**第1招集** (スタートリストに○印をつける **競技開始30分前**)
②**最終招集** (**現地で競技開始5分前**)
- (3) ヤリ投げのヤリ以外の器具は競技場備え付けの器具を使用すること。
- (4) 走高跳のバーの上げ方は参加選手の実力により、審判長が決定する。

参考	練習	競技	
男子	(1m50)	1m55、60、65	以降5cmずつ
女子	(1m20)	1m25、30、35	〃
- (5) 記録結果は、以下の亀岡陸協フェイスブックで公開する。
<https://www.facebook.com/kameoka.aaa/?ref=bookmarks>
- 
- (6) トラック競技は、全てタイムレースとする。
- (7) フィールド競技は、走高跳を除いて すべて3回試技とする。
競技時間がトラック種目と重なる場合の対応はルール通りとする。
- (8) スパイクは9mm以下の全天候型を使用すること。(走高跳は12mm以下)
- (9) リレーのオーダーは、9:30までに、競技者係のスタートリストに直接記入すること。
- (10) 男女100mはトップ16による二次レースを実施する。
- (11) 競技者であっても競技への出場以外では場内に立ち入らないこと。ただし、ウォーミングアップは競技に支障の無いよう、バックストレート等を利用すること。
- (12) 大会中の傷病等は、応急処置のみ実施するが、以降については各チームで対処すること。(補償は加入スポーツ保険の適用範囲とする)
- (13) 貴重品、各自の荷物等については、各自各チームで十分に管理すること。