

## 令和5年度亀岡ナイター陸上実施要項

- 1 主 旨 陸上競技の普及・強化・啓発のため、また仲間と一緒に陸上競技を楽しむことで、体力を高めるとともに、人間関係を深め、生涯にわたりスポーツ活動を実践できる習慣をつけることを目的に開催します
- 2 主 催 亀岡市陸上競技協会
- 3 後 援 亀岡市、亀岡市教育委員会
- 4 対 象 陸上競技に興味・関心のある方ならどなたでも自由に競技場を使えます
- 5 開催日時 ①7月19日(水) 17時00分～20時30分(トラックのみ使用可)  
②8月23日(水) 17時00分～20時30分(トラックのみ使用可)  
③9月20日(水) 17時00分～20時30分(トラックのみ使用可)  
④10月11日(水) 17時00分～20時30分  
※10/11 追加開催することとなりました。  
※トラック・フィールドともに使用可能となりました。
- 6 開催場所 亀岡運公園陸上競技場
- 7 参加費 1回200円(中学生以下は100円)
- 8 参加方法 当日競技場入口受付にて氏名・連絡先を記入し、参加費を支払ってください  
開催時間中であれば入退場は自由です。(再入場では領収証を確認いたします)  
<問い合わせ先>  
亀岡市陸上競技協会 理事長 岩崎盛雄  
(TEL: 090-7345-9453、mail: kameokark@gmail.com)
- 9 その他 (1) 開催中に発生した傷病等は応急処置のみ行います。各人保険加入願います  
(2) 雨天等による競技場のコンディション不良の場合は中止します  
中止の場合等の連絡方法として、「亀岡市陸上競技協会 Facebook」にて開催日正午までにお知らせします  
(3) 練習風景などの写真が亀岡市陸上競技協会のFacebook ページ等で公開されることがありますので、予めご了承ください  
(4) 貴重品等については、各人が責任をもって管理してください  
(5) 用具等の使用に関しては、亀岡陸協所有備品のみ使用可能です  
※ハードル・スタブロ・メジャー等  
(6) 第1レーンについては、タイムトライアル時のみ使用できます  
※1レーンの使用については、現地陸協役員の指示に従ってください  
(7) トラックの逆走など危険な行為はしないようにしてください  
(8) 他の参加者と譲り合って使用してください  
(9) トラックは裸足での走行はできません