

令和4年度亀岡市ジュニア陸上教室実施要項

- 1 主 旨

○運動における競争や共同の経験を通じて公正、協力、責任などの態度を養い、社会生活における望ましい行動の仕方を身につける。

○走跳投の運動についての科学的な理論に基づいた合理的トレーニングで技能や体力を高め、生涯にわたりスポーツ活動が実践できる力を育てる。
- 2 主 催 亀岡市陸上競技協会
- 3 後 援 亀岡市、亀岡市教育委員会
- 4 対 象 亀岡市在住の小学生（4～6年生）
- 5 開催日時 開催を指定した土曜日（別表参照）午前10時00分～正午
開講式 4月16日（土）午前10時00分～
閉講式 3月25日（土）午前11時45分（予定）
- 6 開催場所 亀岡運動公園陸上競技場 他
- 7 指 導 者 亀岡市陸上競技協会認定指導者
その他、亀岡市陸上競技協会が委託する外部専門講師
- 8 参 加 料 年間5,000円（スポーツ傷害保険料含む）
（参加料は、雨天中止等があっても返金できません）
- 9 定 員 小学生100名程度
- 10 申込方法 参加申込書に必要事項を記入・押印し、参加料を添え、教室開催時にご持参ください。
なお、年度途中からの参加申込につきましては、教室開催時に、指導者まで直接お問い合わせください。
<問い合わせ先>
亀岡市陸上競技協会 理事長 岩崎盛雄
(TEL: 090-7345-9453、mail: kameokark@gmail.com)
- 11 そ の 他

(1) スポーツ傷害保険に加入します（保険料は参加料に含みます）。

(2) 各自で、運動できる服装、運動靴及びお茶等水分を準備してください。

(3) 雨天等による競技場のコンディション不良の場合は中止します。
中止の場合等の連絡方法として、「LINE 公式アカウント」を使用しますので受付後に配布する用紙を確認のうえ、登録をお願いします。
ただし試合参加者への個別の連絡にはメールを使用することがあります。

(4) 練習風景や試合結果の写真が亀岡市陸上競技協会の Facebook ページ等で公開されることがありますので、予めご了承ください。
- 12 新型コロナウイルス対策

(1) 運動中以外はマスクの着用を必須としますので、参加時は必ずマスクをご持参ください。

(2) 参加者においては体調管理を行うと共に、参加当日に受付で体温測定と出席確認を受けてください。

(3) 発熱、風邪症状、倦怠感等少しでも体調に異変が見られる場合は念のため参加をご遠慮ください。また、教室参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した際は直ちに主催者までご連絡ください。

(4) 競技場入り口に手指消毒用のアルコールを設置しますので入場の際には手指の殺菌をお願いします。

(5) 待機中はできる限り密を避け、教室終了後は速やかな退場にご協力ください。保護者におかれましても観覧の際は密を避けていただきますよう、よろしくをお願いします。

(6) 状況に応じて中止や内容が変更になることがあります。

令和4年度 亀岡市ジュニア陸上教室 活動計画

	月	日	活動場所（集合場所）	備考
1	4月	9日	亀岡運動公園陸上競技場	
2		16日	亀岡運動公園陸上競技場	開講式
3	5月	14日	亀岡運動公園陸上競技場	
4		21日	亀岡運動公園陸上競技場	
5		28日	(未定)	
6	6月	18日	国際広場球技場	
7		25日	亀岡運動公園陸上競技場	
8	7月	9日	国際広場球技場	
9		23日	国際広場球技場	
10	8月	6日	国際広場球技場	
11		20日	国際広場球技場	
12	9月	10日	国際広場球技場	
13		24日	国際広場球技場	
14	10月	8日	国際広場球技場	
15		22日	国際広場球技場	
16	11月	5日	国際広場球技場	
17		19日	国際広場球技場	
18	12月	3日	国際広場球技場	
19		17日	国際広場球技場	
20	1月	14日	国際広場球技場	
21		28日	国際広場球技場	
22	2月	11日	国際広場球技場	
23		25日	国際広場球技場	
24	3月	11日	国際広場球技場	
25		25日	国際広場球技場	閉講式

※ 活動時間は、すべて10時00分～正午となります。

※ 活動場所の未定分につきましては、参加者に改めて周知します。

<出場可能な大会日程（予定）>

（参加申込については教室開催時に指導者から連絡します）

6月11日 第54回亀岡市陸上競技選手権大会（亀岡）

6月12日 第38回日清カップ全国小学生陸上競技交流大会 京都府予選（西京極）

8月28日 第19回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会（西京極）

9月25日 第38回京都府小学生陸上競技選手権大会 丹波予選会（丹波）

10月23日 第38回京都府小学生陸上競技選手権大会（西京極）

（丹波予選会8位入賞者及び参加標準記録突破者のみ）