

## 令和3年度亀岡市ジュニア陸上教室実施要項

- 1 主 旨 ○運動における競争や共同の経験を通じて公正、協力、責任などの態度を養い、社会生活における望ましい行動の仕方を身につける。  
○走跳投の運動についての科学的な理論に基づいた合理的トレーニングで技能や体力を高め、生涯にわたりスポーツ活動が実践できる力を育てる。
- 2 主 催 亀岡市陸上競技協会
- 3 後 援 亀岡市、亀岡市教育委員会
- 4 対 象 亀岡市在住の小学生（4～6年生）
- 5 開催日時 開催を指定した土曜日（別表参照）午前10時00分～正午  
開講式 4月17日（土）午前10時00分～  
※第1回目の活動は4月10日（土）午前10時から始めますので、  
参加できる方は亀岡運動公園競技場までお越しください。  
閉講式 3月26日（土）午前11時45分（予定）
- 6 開催場所 亀岡運動公園陸上競技場 他
- 7 指 導 者 亀岡市陸上競技協会認定指導者  
その他、亀岡市陸上競技協会が委託する外部専門講師
- 8 参 加 料 年間5,000円（スポーツ傷害保険料含む）  
（参加料は、雨天中止等があっても返金できません）
- 9 定 員 小学生100名程度
  - ・新型コロナウイルス対策として今年度に関しましては例年よりも募集人数を減らし、密を避けた活動とします。
  - ・申し込み人数の状況によっては参加をお断りすることがありますので、予めご了承ください。
- 10 申込方法 参加申込書に必要事項を記入押印し、参加料を添え教室開催時にご持参ください。  
なお、年度途中からの参加申込につきましては、教室開催時に、指導者まで直接お問い合わせください。  
<問い合わせ先> 亀岡市陸上競技協会 理事長 岩崎盛雄（TEL 090-7345-9453）
- 11 そ の 他
  - （1）スポーツ傷害保険に加入します（保険料は参加料に含みます）。
  - （2）各自で、運動できる服装、運動靴及びお茶等水分を準備してください。
  - （3）雨天等による競技場のコンディション不良の場合は中止します。  
中止の場合等の連絡方法として、「LINE 公式アカウント」を使用しますので受付後に配布する用紙を確認のうえ、登録をお願いします。  
ただし試合参加者への個別の連絡にはメールを使用することがあります。
  - （4）練習風景や試合結果の写真が亀岡市陸上競技協会のFacebook ページ等で公開されることがありますので、予めご了承ください。
- 12 新型コロナウイルス対策
  - （1）運動中以外はマスクの着用を必須としますので、参加時は必ずマスクをご持参ください。
  - （2）参加者においては体調管理を行うと共に、参加当日に受付で体温測定と出席確認を受けてください。
  - （3）発熱、風邪症状、倦怠感等少しでも体調に異変が見られる場合は念のため参加をご遠慮ください。また教室参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した際は直ちに主催者までご連絡ください。
  - （4）競技場入り口に手指消毒用のアルコールを設置しますので入場の際には手指の殺菌をお願いします。
  - （5）待機中はできる限り密を避け、教室終了後は速やかな退場にご協力ください。保護者におかれましても観覧の際は密を避けていただきますよう、よろしく申し上げます。
  - （6）状況に応じて協議を行い対応内容が変更になることがあります。

## 令和3年度 亀岡市ジュニア陸上教室 活動計画

	月	日	活動場所（集合場所）	備考
1	4月	10日	亀岡運動公園陸上競技場	
2		17日	亀岡運動公園陸上競技場	開講式
3	5月	8日	亀岡運動公園陸上競技場	
4		15日	亀岡運動公園陸上競技場	
5	6月	19日	亀岡運動公園陸上競技場	
6		26日	亀岡運動公園陸上競技場	
7	7月	10日	亀岡運動公園陸上競技場	
8		17日	亀岡運動公園陸上競技場	
9		31日	亀岡運動公園陸上競技場	
10	8月	7日	亀岡運動公園陸上競技場	
11		14日	亀岡運動公園陸上競技場	
12	9月	11日	未定	
13		25日	亀岡運動公園陸上競技場	
14	10月	9日	亀岡運動公園陸上競技場	
15		16日	亀岡運動公園陸上競技場	
16	11月	6日	亀岡運動公園陸上競技場	
17		27日	亀岡運動公園陸上競技場	
18	12月	4日	亀岡運動公園陸上競技場	
19		25日	亀岡運動公園陸上競技場	
20	1月	15日	亀岡運動公園陸上競技場	
21		29日	亀岡運動公園陸上競技場	
22	2月	12日	亀岡運動公園陸上競技場	
23	3月	5日	未定	
24		26日	亀岡運動公園陸上競技場	閉講式

※ 活動時間は、すべて10時00分～正午となります。

※ 活動場所が変更になる場合は、参加者に改めて周知します。

### <出場可能な大会日程（予定）>

（参加申込については教室開催時に指導者から連絡します）

6月13日 第37回日清カップ全国小学生陸上競技交流大会 京都府予選（西京極）

8月 1日 第53回亀岡市陸上競技選手権大会（亀岡）

8月29日 第18回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会（西京極）

9月26日 第37回京都府小学生陸上競技選手権大会 丹波予選会（亀岡）

10月31日 第37回京都府小学生陸上競技選手権大会（西京極）

（丹波予選会8位入賞者及び参加標準記録突破者のみ）

3月12日 第34回亀岡市民中長距離チャレンジ大会（亀岡）