

2019年度
第1回 亀岡市陸協記録会 (4月7日)

競 技 順 序

競技場開門 8:00 競技者受付 8:15~8:45 召集開始 8:45

トラック競技

競技時間	種 目	組数	レイト数
9:15	女 3000m	1	12
9:30	男 3000m	3	5
10:25	女 4×100m	4	4
	男 4×100m	5	5
11:05	男 5000m	1	4
11:25	女 100m	1~7	3
11:45		8~13	
12:05	男 100m	1~10	9
12:30		11~21	
13:05	女 1500m	3	5
13:30	男 1500m	4	4
14:00	中女 100mH (76.2c/8.0m)	3	4
	女 100mH (83.8c/8.5m)	1	5
	中男 110mH (91.4c/9.14m)	2	5
14:30	中女 200m	9	5
	中男 200m	11	4
15:10	女 400m	2	1
	男 400m	5	1
15:40	女 800m	7	5
16:15	男 800m	4	2

競技終了予定 16:35

フィールド競技

競技時間	種 目	人数	レイト
9:15	男(一) 三段跳(11m)	5	可
9:30	女(中・一) 走高跳	0+16	可
	男(6k 5k) 砲丸投	2+9	可
	女(4k 2.721k) 砲丸投	1+14	可
10:00	男(中) 三段跳(9m)	5	可
11:15	女(一・中) 走幅跳(ABビット)	3+30	不可
12:30	男(一・中) 走高跳	4+6	可
	男女(0.8k 0.6k) ヤリ投	4+3	可
14:00	男(1.75k 1.5k) 円盤投	1+8	可
	女(1.0k) 円盤投	7+10	可
14:30	男(一・中) 走幅跳(ABビット)	8+39	不可

競技終了予定 16:30

競技注意事項

- (1) 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会の申し合わせ事項によって実施する。
- (2) 招集について
招集場所は第1コーナー外側通路とする。(トラック、フィールド共通)
第1招集 (招集場所でナンバーカードに○印をつける**競技開始30分前完了**)
最終招集 (**現地で競技開始5分前にナンバーカードを提示**)
- (3) 器具は競技場備え付けの器具を使用すること。
ただし、やりについては競技開始1時間前までに検査を受けて使用してもよい。
(検査場所は100mスタート側倉庫前)
許可を受けた器具以外の競技場内持込は禁止とする。
- (4) 走り高跳びのバーの上げ方は参加選手の実力により、審判長が決定する。
- | 参考 | 練習 | 競技 |
|----|------|--------------------|
| 男子 | 1m50 | 1m55、60、65 以降5cmずつ |
| 女子 | 1m20 | 1m25、30、35 " |
- (5) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおりとする。
- (6) トラック競技は、全てタイムレースとする。
- (7) フィールド競技は、走高跳を除いて すべて3回試技とする。
競技時間がトラック種目と重なる場合の対応はルール通りとする。
- (8) スパイクは9mm以下の全天候型を使用すること。(走高跳、やり投においては、12mm以下とする)
- (9) リレーのオーダーは、**競技開始40分前までに**、競技者係でスタートリストに直接記入すること。
- (10) 競技場の施設・用器具は大切に扱い、使用後は元の位置に戻すこと。
- (11) 競技者であっても競技への出場以外では場内に立ち入らないこと。ただし、ウォーミングアップは競技に支障の無いよう、バックストレート等を利用すること。
- (12) 規定のナンバーカードを競技終了まで着用していること。ナンバーカードの無い者、不備な者の出場は認めない。(腰ナンバーカードを含む)
- (13) 大会中の怪我等は、応急処置のみ実施するが、以降については各チームで対処すること。(補償は加入しているスポーツ保険の適用範囲とする)
- (14) 貴重品、各自の荷物等については、各自各チームで十分に管理すること。