

亀岡市ジュニア陸上教室 小学生等級表 (2019 年度版)

亀岡市陸上競技協会

本協会では、下記等級表により、亀岡市ジュニア陸上教室参加の小学生に対し、記録の認定制度を実施しています。2級以上の記録に到達した小学生は認定証を交付します。目標を持って競技に取り組めるようにあなたもチャレンジしてみてください。

なお、認定証の交付は、年度末に行います。

◇男子

等級	100m	800m	4×100mR	走高跳	走幅跳	ジャベリック ボール投
特級	12" 9	2' 15" 0	51" 0	1 m40	4 m60	60m00
1級	13" 4	2' 20" 0	53" 0	1 m35	4 m50	57m00
2級	13" 8	2' 30" 0	55" 0	1 m30	4 m40	54m00
3級	14" 3	2' 40" 0	57" 0	1 m25	4 m30	51m00
4級	14" 8	2' 50" 0	59" 0	1 m20	4 m20	48m00
5級	15" 3	3' 00" 0	61" 0	1 m15	4 m10	45m00
6級	15" 8	3' 10" 0	63" 0	1 m10	4 m00	42m00
Fランク6年 5年	13" 54 14" 84					

◇女子

等級	100m	800m	4×100mR	走高跳	走幅跳	ジャベリック ボール投
特級	13" 5	2' 25" 0	53" 0	1m35	4 m20	50m00
1級	14" 0	2' 30" 0	55" 0	1m30	4 m10	47m00
2級	14" 5	2' 40" 0	57" 0	1m25	4 m00	44m00
3級	15" 0	2' 50" 0	59" 0	1m20	3 m90	41m00
4級	15" 5	3' 00" 0	61" 0	1m15	3 m80	38m00
5級	16" 0	3' 10" 0	63" 0	1m10	3 m70	35m00
6級	16" 5	3' 20" 0	65" 0	1m05	3 m60	32m00
Fランク6年 5年	14" 44 15" 04					

Fランク：京都陸協強化普及部主催合宿参加標準記録（100mのみ対象）

対象となる大会（小学生の出場できる主な公認大会）

- 日清カップ全国小学生陸上競技交流会京都府予選会（6月）
- クラブ対抗選手権（8月）
- 亀岡市選手権大会（8月）
- 日清カップ全国小学生陸上競技交流会（8月）
- 京都府小学生陸上選手権大会丹波予選会（9月）
- 京都府小学生陸上選手権大会（10月）
- 日本ジュニア室内陸上大阪大会（2月）