

## 競 技 順 序

競技場開門 9 : 00 受付 9 : 05 ~ 役員打合せ 9 : 15

召集 9 : 30 ~

「チャレンジの部」の当日申込みは9時20分まで

競 技 時 間	トラック競技		3/2事前 エントリー 人数	組 数	レイト 可能数
10 : 00 (25分で レース終了)	男子 (一般高校・中学)	5000M	1	1	10
	女子 (一般高校・中学)	5000M	1		
	チャレンジ一般男女	5000M	0		
10 : 30 (18分で レース終了)	男子 (一般高校・中学)	3000M	20	1	4
	チャレンジ一般男子	3000M	0		
11 : 00	チャレンジ女子小学生	1500M	9	1	当日可
11 : 10	チャレンジ男子小学生	1500M	16	1	当日可
11 : 20	女子 (一般高校・中学)	1500M	10	1	6
11 : 30	男子 (一般高校・中学)	1500M	25	2	7
11 : 50	女子 (一般高校・中学)	800M	5	1	5
	男子 (一般高校・中学)	800M	2	1	8
12 : 10	女子 (一般高校・中学)	200M	16	3	2
	男子 (一般高校・中学)	200M	27	5	3
12 : 40	女子 (一般高校・中学)	3000M	0	1	可
	チャレンジ一般女子	3000M	0		可

競技終了予定時刻 13:00

競 技 時 間	フィールド競技		人 数	
10 : 00	男子 (一般高校・中学)	走幅跳	1+14	5
	男子 (一般・高校・中学)	砲丸投	0+0+3	可
	女子 (一般高校・中学)	砲丸投	0+8	可
11 : 30	女子 (一般高校・中学)	走幅跳	16	4

- ・ 「レイトエントリー」の人数により  
開始時間に変更されることがありますので、ご了承ください。
- ・ 競技終了後～16 : 00 強化講習会 (中学生以上) あり【用器具なし】